



香港青少年培育會

陳南昌紀念學校

爆珠園地

2024-2025 第十五期

目錄

☀ 編者的話

P3

☀ 中文文集

1. 生命的禮物	5A 許柏軒	P4-6
2. 珍貴的友誼	5A 曾廣濤	P7-8
3. 我的知己	5A 朱細明	P9-10
4. 收拾舊物作義賣有感	4A 黃量元	P11
5. 永恆的愛	4A 杜卓男	P12
6. 熟悉的陌生人	2A 劉顯源	P13
7. 龜兔賽跑續寫	2C 劉奕晞	P14
8. 敬愛的導師	2C 吳子涵	P15
9. 敬業樂業的司機	2C 唐梓桓	P16

☀ Selected English Writings

1. Restaurant Review	1A Jason Hau	P17
2. Restaurant Review	1A William Kowk	P18
3. E-mail to Amy	2A Lau Hin Yuen	P19
4. Our weekend trip to Seoul	2B Lam Hiu Lok	P20
5. Social Media	2C Lau Yik Hei	P21

☀ 心連心的味道優秀作品

P22-31

編者的話

本年度是本人服務香港青少年培育陳南昌紀念學校這個大家庭的第二年了。有很多新面孔加入本校，亦有不少同學畢業或離開。《爆珠》是你我在這裏成長和存在的其中一項見證。

上回編者的話提到寫作的靈感源自生活中獨一無二的體會，是次同學的作品印證著這番話，同學的作品圍繞著家庭、興趣、周遭的人物……一切都源於生活。同學們的作品既充滿寫實情節、又充滿真摯情感，實在是值得讚賞。

在此分享唐代詩人王勃在《別薛華》一詩的片段：

心事同漂泊，生涯共苦辛。

無論去與住，俱是夢中人。

你我在此相遇和別離皆是緣份，無論時間長短，都成為了彼此生活的一部分，祝願各位同學帶著這份體會，成就更美好的人生。



余家宏老師

2025年6月

今天我收到了一份特別的禮物，令我對生命有不一樣的經歷和體會。

今天我從祖父手中收到的第一份禮物，對別人來說它只不過是普普通通，不是特別昂貴，但對我來說它卻意義非凡，它讓我更有動力和努力學習下去。

從小，我便受到祖父的影響喜歡上音樂。還記得小時候，每當我感到不開心的時候，祖父便會走到他的結他面前，彈下不少悅耳動聽的曲調。每條弦線發出溫柔而清脆的聲音，是孕育我長大的養份，讓我慢慢地喜歡上結他。

從小到大，祖父都親自打理那個結他，誰要碰到它，他就與誰「勢不兩立」。所以我從未觸碰過他的結他，對於那個結他，我只是遠觀而不敢靠近。

直至一次，那一次是我第一次的音樂比賽。當時的我非常緊張，心裏經常想著：要是彈奏錯了，怎麼辦？我是不是已經練得熟練，還是我應該還要多加練習呢？

祖父得知我非常緊張，便叫我到他房間，然後讓我坐在他旁邊看著他演奏一次這首歌。



「嘩！」我不禁讚嘆了一聲，那些音調就像在弦上跳舞一樣，令我沉醉。我心裏不禁浮出一絲念頭：「這結他真的好，祖父保養得真好，要是我能用這琴演奏便好了。」

奏完後，祖父看著我正沉醉，眼神發光的樣子，微笑了一下，說道：「喜歡嗎？想試彈嗎？」

我頓時呆住了，心想平日都不給碰的，為甚麼現在卻……我想反正都問了，就不猶豫答：「想啊！好想啊！」

然後，祖父便讓我演奏一次。當我彈了第一下，那一剎那有種我從未試過的感覺，有種與結他融為一體的感覺，霎時變得非常自信呢！

奏完後，祖父說道：「喜歡吧！你知道嗎？這為甚結他麼看似便宜，我卻視之為寶，不讓他人觸碰嗎？這其實是我年輕時，花了兩年時間儲蓄才買下來的。它紀錄了我不少人生中大大小小的事：有開心、有傷心、有高潮、有低谷……它是無價的寶物，你知道嗎？我希望你今晚擁有了試奏的感覺，明天在比賽中能獲取佳績。」聽了這番話後，一股氣流莫名地注入我身體，使我更加有信心。

到了比賽時，我的腦海不時浮現出昨天祖父的一番話，同時祖父彈奏結他的旋律在我腦海中迴盪。終於到我出場了，我深深呼了一口氣便彈出第一個音節。我想像著自己正彈奏著祖父的結他，雙手就自然而然的在弦上跳動。



「我……我成功彈完了。」

我拿著獎狀回家給祖父看，希望他亦感受到這份喜悅。沒想到祖父把他的結他靜靜地豎在我的房間，那一刻的我完全不知道發生了甚麼，就傻傻地站在門外。

祖父看到我後微笑說道：「我優秀的乖孩子你回來了，你記得我昨夜和你說的一切嗎？你喜歡這個結他嗎？現在我把它送給你，你要好好珍惜這個『寶物』噢！」

當我聽完祖父的這句話後來，我心中感到從未有過的溫暖和感動。我一下子衝了去抱著祖父說道：「謝謝你！我一定一定會好好珍惜它，好好保護它，一定！一定！」

這份禮物，我想會是我這一輩子收過最有意義的禮物，亦是我這一輩子最珍而重之的禮物。我從來都沒有想過它會屬於我，我想這就是中國人所說的「承傳」吧！中國人一代一代的把珍貴的東西、真摯的感情、精妙的藝術……，傳承下去，讓它孕育下一代，繼續燃燒瑰麗的夢想。祖父把他視為寶的結他傳給我，這份心意我是明白的。

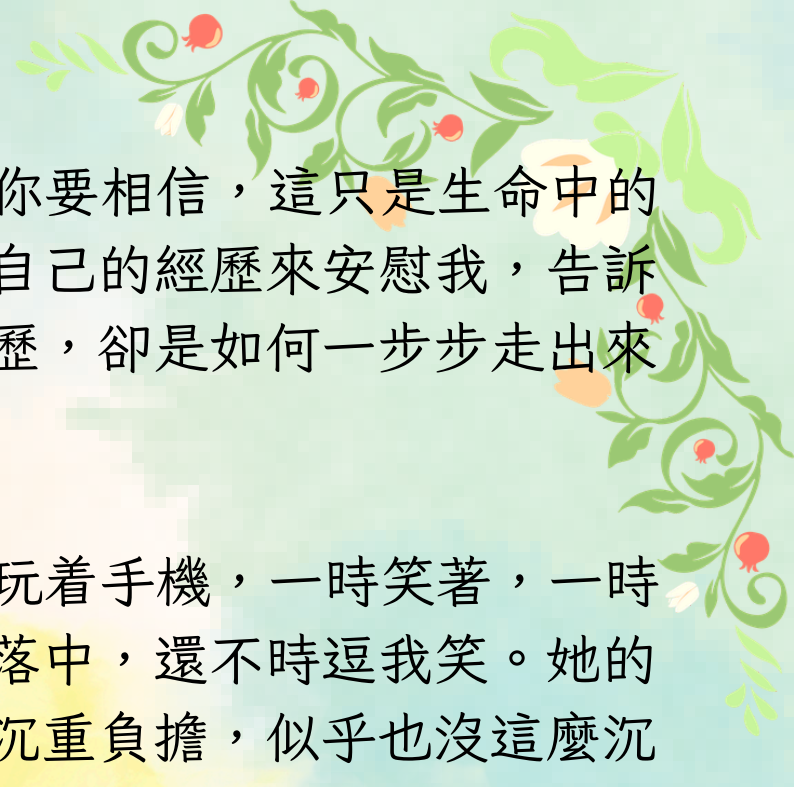
這結他成為我珍貴的禮物，因它賦予我使命感，叫我有勇氣堅持彈奏下去，是把祖父對結他的愛精神傳承下去。小時候，祖父用這結他演奏曲調給我聽，現在就讓我用這結他回饋他的恩情吧。



在我中四的暑假前，我經歷了一場失戀。當我以為自己在这段感情中找到了真正的愛情時，卻沒想到她會在暑假前選擇分手，我覺得自己一無所有。就在我情緒低落時，我的好友天一卻讓我重新看到了希望。

那天晚上，我原本和天一約好去逛街，打算放鬆一下。然而，當我在社交媒體上看到她和另一個男生親密的合照時，我的心情瞬間沉了下去。那一刻，我感到窒息和迷惘，眼淚不自覺地流下來，我不知道該怎麼辦，我告訴天一我看到了甚麼，並約她到我家附近的廣場，向她哭訴，我哭著說：「當我以為她是我的命中註定，可以和她一起走下去時，卻沒想到她會在暑假前向我提出分手……原來她一直都沒有喜歡我，她只是在試探我，那一刻我才知道原來一切都是我一廂情願。我還一直期待著這年聖誕節終於可以有人與我一起度過，我甚至連她的聖誕禮物，我們去哪裏慶祝都想好了，卻沒想到這段關係就這樣完結了。」

天一聽完我的話後，立刻拉著我的手去附近超市買了一堆零食和啤酒到我家，她坐在地上，耐心聆聽我的哭訴，我把所有的委屈和痛苦都說出來了。她不斷點頭，眼中流露出理解的神情，讓我感到十分安慰。



「我知道失戀很痛苦，但你要相信，這只是生命的一部分。」天一說。她也用自己的經歷來安慰我，告訴我她也曾經有這樣痛苦的經歷，卻是如何一步步走出來的。

接下來時間裡，我們一起玩著手機，一時笑著，一時落淚。她讓我不再沉溺於失落中，還不時逗我笑。她的幽默讓我漸漸放鬆，心中的沉重負擔，似乎也沒這麼沉重了。

那晚我們聊了很久。她告訴我，雖然失去了一段感情，但我依然擁有很多值得珍惜的人和事。她的話讓我明白，失戀並不意味著失去一切，而是讓自己獲得更多的人生經驗。

雖然那天過後，雖然我的心情仍然有些低落，但在天一的陪伴下，我開始慢慢走出來。她讓我意識到，友誼是如此重要，能夠在朋友最脆弱的時刻給予支持和理解。

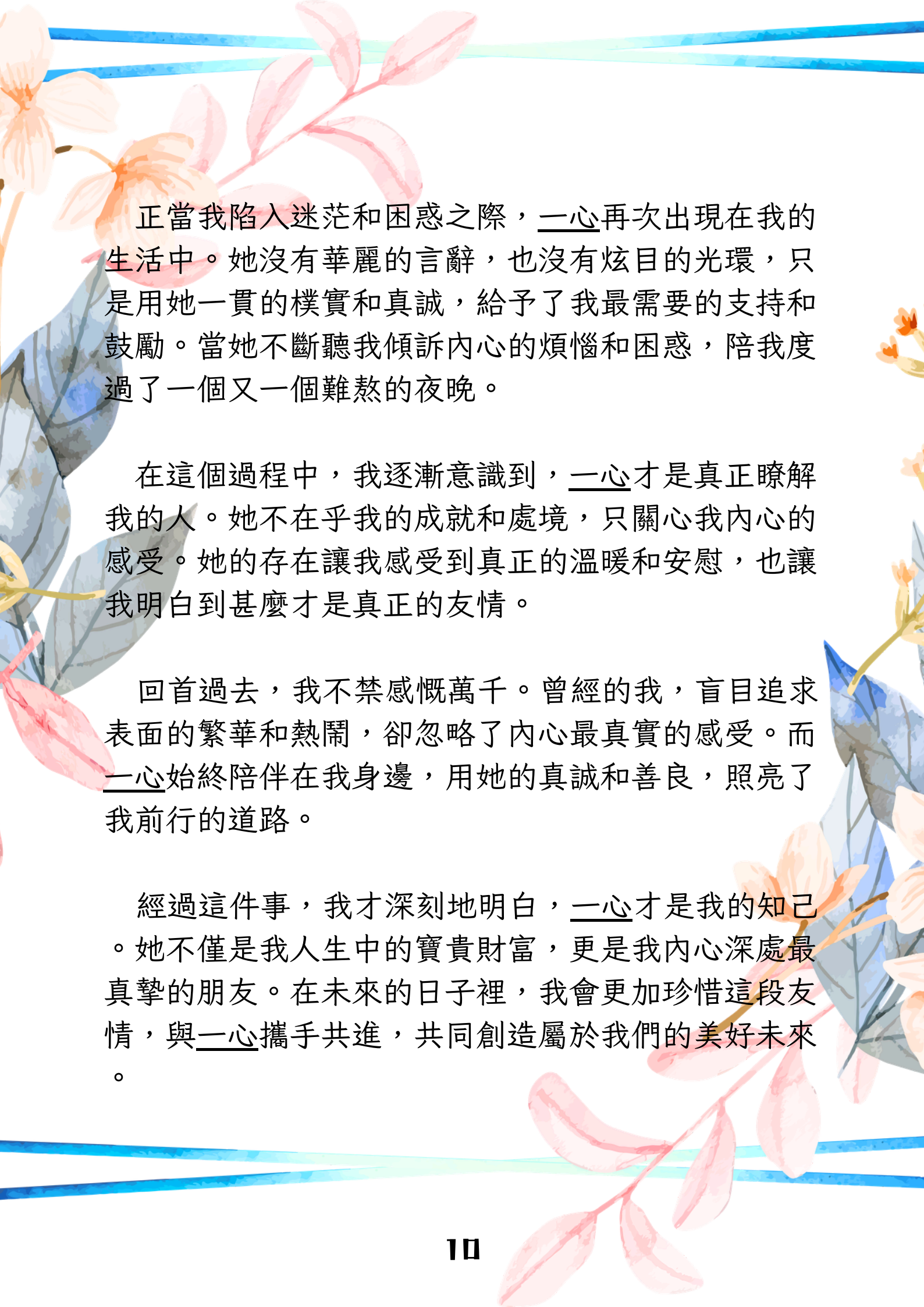
想起這段經歷，我明白到天一不但是我的知己，也是一個很好的女孩，是很了解我的人。她讓我明白，真正的友誼是在困難時刻陪伴彼此。我會珍惜這段友誼因為在那段失落的日子裡，天一的陪伴讓我明白到：每一次失去，都是為了讓我們變得更成熟。

在這個紛繁複雜的世界裡，人與人之間的關係就像一個巨大的網，錯綜複雜，難以捉摸。我們總是在不停地遇見新的人，結交新的朋友，但真正能夠深入瞭解我們內心的，卻寥寥無幾。而我也是在經歷這一事之後，才深刻地認識到，一心才是我的知己。

一心是我大學時的同學，她性格內向，不善言辭，但她總能在關鍵時刻給予我最貼心的支持和幫助。然而，那時的我年少輕狂，總以為交遊廣闊才是成功的關鍵，因此對於一心的默默付出，我並未給予足夠的重視。

畢業後，我投身社會，開始了一段新的旅程。在這個過程中，我結識了許多新的朋友，他們或聰明伶俐，或能言善辯，總能給我帶來不一樣的新鮮感和刺激。我沉浸在這種繁華的社交圈中，自以為找到了人生的真諦。

然而，好景不常。隨著時間的推移，我逐漸發現，這些所謂的朋友並沒有我想像中的那麼真誠。他們在我成功時紛紛湧來祝賀，但卻在我遇到困難時避之不及。我開始懷疑，這些表面的熱鬧和喧囂，究竟有多少是真實的呢？



正當我陷入迷茫和困惑之際，一心再次出現在我的生活中。她沒有華麗的言辭，也沒有炫目的光環，只是用她一貫的樸實和真誠，給予了我最需要的支持和鼓勵。當她不斷聽我傾訴內心的煩惱和困惑，陪我度過了一個又一個難熬的夜晚。

在這個過程中，我逐漸意識到，一心才是真正瞭解我的人。她不在乎我的成就和處境，只關心我內心的感受。她的存在讓我感受到真正的溫暖和安慰，也讓我明白到甚麼才是真正的友情。

回首過去，我不禁感慨萬千。曾經的我，盲目追求表面的繁華和熱鬧，卻忽略了內心最真實的感受。而一心始終陪伴在我身邊，用她的真誠和善良，照亮了我前行的道路。

經過這件事，我才深刻地明白，一心才是我的知己。她不僅是我人生中的寶貴財富，更是我內心深處最真摯的朋友。在未來的日子裡，我會更加珍惜這段友情，與一心攜手共進，共同創造屬於我們的美好未來。

近日，為了響應義賣的號召，我決定整理家中的一些舊物，準備捐出來。當我打開抽屜、翻閱箱子時，往事像潮水般湧上心頭。每一件舊物似乎都蘊藏著一段故事，一段時光，一份情感。

在整理的過程中，我遇到了一件特別的物品——一個舊的玩具熊。這個玩具熊陪伴我度過了許多快樂時光，它的毛髮已經有些磨損，但在我心中卻依然如新的一樣。看著它，我不禁心生不捨。回想起曾經與它一起玩耍的日子，那些笑聲仿佛又在我眼前重現。這一刻，我深深感受到，某些舊物不僅僅是物品，更是記憶的載體，也是成長的見證。

然而，義賣的意義在於幫助有需要的人，讓這些舊物能夠重新發揮價值，也能帶給他人快樂。經過一番掙扎，我明白了，放手並不代表遺忘，而是給予它們新的生命，我也從中終於學會了分享與付出。最終，我決定將那個玩具熊放入義賣品中，讓它在別人的手中繼續傳遞溫暖。

這次整理舊物的經歷讓我深刻體會到，物品的價值不在於它的多少，而在於它所承載的回憶。所以我會更懂得珍惜眼前人，好好疼愛家人。

媽媽是一個很偉大的人。她總是把最好的留給我。小時候有好吃的東西，她總是笑著說她不餓，然後留給我。那時候的我還不懂，直到長大後才明白，那是媽媽一種無私的愛。

媽媽不但在物質上照顧我，她更教會了我許多做人的道理。她常說：「做人要誠實、要善良。」這些話雖然簡單，但卻成為我人生中的座右銘。每當我遇到困難或面臨選擇時，總會想起媽媽的教導，這讓我能夠堅持自己的原則去面對各種事和物。

媽媽除了生活中的照顧和教導，也是我情感上的避風港。無論我遇到多麼大的挫折或失敗，她總是第一個站出來支持我。記得有一次，我因為考試成績不理想而感到不開心。媽媽不但沒有責備我，而是輕輕地拍拍我的肩膀，告訴我：「沒關係，失敗只是成功的開始，只要你肯努力，就一定會有收穫。」她的話像陽光一樣，讓我重新找回了信心。

雖然現在我已經長大了，但每回想起媽媽為我付出的點點滴滴，心中總是充滿感激與溫暖。我知道無論我走到哪裡，媽媽的愛都會像一盞明燈，照亮我的前路。媽媽，謝謝妳，我會永遠記著妳的恩情，將來一定會回報妳對我的愛！

在這個城市中，每個人的面孔都不同，人來人往，匆匆而過，即使那些人從身邊擦過，都感到陌生。然而，有時也會遇到一些「熟悉的陌生人」，他們給我留下深刻的印象。

記得在我中二的一個雨天，我在圖書館看書，我在尋找某本書時，忽然，「砰」的一聲，原來迷糊的我撞到一位中年男人，隨即他的書散落一地，我連忙道歉，並幫助收拾地上的書。當我將剛拾起的書交給那男人時，突然溫柔地輕聲說：「謝謝啦，小朋友！」當我聽到「小朋友」這個詞時，心感不服和憤怒，但隨即收了這個念頭，一聲不吭就走了，然後繼續找書。

「小朋友，打擾了，可不可以過來談一談？」我呆了一會，便帶著疑惑和不服的心，慢慢走到他身邊。他帶我到了附近一間咖啡廳坐下，他接下來的一番話，卻提醒了我的自私行為，跟他的關係變得熟悉和貼心。

之前我每次來到圖書館時，我都在公共地方大聲喧嘩，亂跑追逐。當他說起我平時在公共地方的自私行為時，我也感到十分尷尬和內疚，也明白了那位叔叔稱呼我「小朋友」的原因，我頓時為自己對這個詞感到不服的念頭感到知錯和內疚。那位叔叔不僅提醒了我的不當行為，並原諒我，更會和我分享閱書心得，漸漸地他從一位陌生人，變成熟悉和友好的良師。

兔子認為比賽太輕鬆了，牠要先睡一會，並且自以為是地說即使自己睡醒了，烏龜也不一定能追上牠。而烏龜卻一刻不停地爬行，當兔子醒來的時候，烏龜已經到達終點了。以上的故事你或許聽過，之後發生的事情只有我知道：

比賽開始後，兔子認為比賽太輕鬆，所以先睡一會。但其實比賽開始後四十五分鐘，烏龜連兔子睡着的那位置還未到達。突然，烏龜看到路邊有一個熱氣球，但連燃點的工具也有，於是他想出一個大膽的想法：「既然走了這麼久也未到達，不如我就用熱氣球加快一下進度，應該沒有人知道吧。」

烏龜用了十分鐘，熱氣球終於成功起飛了。不過熱氣球飛了大約五分鐘後，烏龜發現熱氣球越飛越遠，最恐怖的是它越飛越低。原來熱氣球破了一個洞，一直在洩氣。烏龜不知道應該怎麼辦，牠在驚慌失措的時候，熱氣球突然向下急墜，並發出「呼」一聲。

兔子聽到「呼」一聲之後就醒了，發現烏龜被壓在熱氣球底下。兔子想了想：應該救烏龜還是跑向終點？最後牠決定先救烏龜，兔子向烏龜伸手並說：「不如我們一起走向終點，一起勝出比賽。」烏龜點了點頭，並跟兔子一起走向終點。

最後全場都為兔子見義勇為的行為鼓掌。這場比賽雖然並沒有勝負之分，因為牠們從比賽中學習到人生道理，明白到雙贏總比一方勝出更有意義，而得到的快樂也更多。

耀導師是我來到白普理宿舍的主責導師，他在這裏工作已經十幾年了，我猜大約四十幾歲。他是一位胖墩墩的中年人，身高不高，大概一米六幾，是個小光頭，戴著眼鏡，那個小光頭是他的標誌。

有一次，我在家舍剛剛熟睡就被甲同學吵醒了，他已經連續吵醒了我幾晚，當時我立刻生氣了，我就罵了他幾句，然後耀導師立刻衝過來把我帶走。耀導師帶我去導師室坐下，他叫我冷靜，不要和別人吵架，之後又帶甲同學到導師室跟我道歉。當晚我在大廳睡覺，我覺得耀導師處事非常果斷和合理。

我覺得耀導師為人幽默，有一次乙同學在全神貫注地玩恐怖遊戲時，耀導師突然在他後面出現，一回頭就看到一個「大光頭」，他被嚇了一跳，平日嚴肅的耀導師也喜愛和我們開玩笑，甚至打成一片。

在我和耀導師相處的過程中，我發現他為人處事公正，又十分有幽默感，我很喜歡和耀導師相處的時光。



基哥是我們學校的一位校車司機，聽說他在這裏工作已十多年了。他皮膚黝黑，我猜他快六十歲了。我卻從來不知道他的真實名字，只聽到其他學生也叫他「基哥」。

基哥待人客氣有禮，辦事認真積極。記得那天下著黃雨，山上堵車堵得很嚴重，那天我又沒帶傘，正當我要淋著雨走路回去學校的候，我突然看到校車就在不遠處。

我上車後，基哥跟我說：「下那麼大的雨你還走路上去，小心感冒啊，傻孩子！」頓時一股暖流湧上心頭。

但是，今天我在其他校工的口中聽到了一個讓人失落的消息：基哥辭職了……雖然我對他所知不詳、素不相識，但或許是那些偶然的、無足輕重的「早晨」、「你好」，已把我們的距離拉近了。我不禁默默地為他的離去流下眼淚。

第二天學校新請了一位司機名叫張哥，但給我的感覺沒有比基哥更親切。

原來那位既熟悉又陌生的人，已不知不覺地在我腦海中留下了深刻的印象。

Restaurant Review

By 1A Jason Hau



I dined at Pro Steak House in Kowloon Tong's Festival Walk last night with my brother. I went there because this restaurant was highly recommended to me by my friends. The menu was delicious and there were many options. I ordered the grilled salmon and my brother ordered the classic beef. The grilled salmon was extremely yummy, it was served with a fresh side of roasted vegetables and lemon butter sauce. All dishes were delicious and the service was good. The price was reasonable too. The waiter and waitress were friendly and polite.



I highly recommend this restaurant to all of you and I am sure I will go back soon and try some of the other foods on the menu.

Restaurant Review

By 1A William Kwok

Last Saturday, I dined at Burger Planet with my family to celebrate my birthday. It was a great choice. The restaurant has lots of different foods like big burgers, cheesy pizzas, chicken wraps, crispy fries, and even fresh salads. I ordered a cheeseburger and fries. My burger was really juicy and tasty and the fries were hot, crispy and perfect. My mum enjoyed her wrap and said it was fresh. The staff were super friendly and quick. They smiled a lot, brought our food fast and even gave me a free small ice cream because it was my birthday. Everyone was happy.

I definitely recommend Burger Planet to all of you. The food is yummy and the service makes you feel welcome. Go and try it!



E-mail to Amy

By 2A Lau Hin Yuen

Hi Amy,

You asked which convenience store I usually go to, Quick Stop, Speedy Snack or 24/7. Quick Stop has more ice cream flavours than Speedy Snack. Quick Stop offers 12 flavours while Speedy Snack only has six. Unfortunately, 24/7 doesn't have ice cream.

Quick Stop also has the most variety. They have very small cups, so you get less soda than you do at Speedy Snack or 24/7.

Speedy Snack has the least available choices of hot foods. They only have fish balls! 24/7 has all my favourite hot snacks and at very low prices!

Checking out at Quick Stop is quite slow. Speedy Snack has fewer cashiers than 24/7. However, It is faster because there are self-service counters.

Our weekend trip to Seoul

By 2A Lam Hiu Lok

Hi Helen!

I can't wait we are leaving for Seoul next week! I'm looking forward to getting away. We're taking a direct flight to Seoul. Our flight leaves at 11.45 a.m. on Friday, 3rd August and we return at 4 p.m. on Monday. I've booked a guest house in Insadong which is near to lots of Seoul's top attractions.

We've got lots of sightseeing plans! First, we're going on a guided tour of Seoul's royal palaces. It starts at 9 a.m. on Saturday. After that, we're going to the largest traditional market in South Korea—Namdaemun Market. We'll do some shopping and try some local food like mung bean cakes.

On Sunday, we're hiking in Bukhansan National Park. We'll take lots of beautiful photos of the gorges, peaks and streams. Our tour guide picks us up at 8.30 a.m. and we get back to the hotel at 5.30 p.m.

It's going to be amazing ! I can't wait to see you soon!

Lam Hiu Lok



Socail Media

By 2C Lau Yik Hei



Have you ever had an embarrassing social media moment? When I started using Instagram, I did!

I first started using Instagram last month because all of my friends were talking about it. I really liked the platform, but I had some trouble with it.

At first, I had trouble figuring out how to use all of the features correctly. One embarrassing moment happened during my first Instagram call. While I was talking to some friends, my mum opened the door and shouted at me. When I was replying to my mum, I suddenly remembered my mic was still on so I went back to my room and turned off the mic. I saw all of my friends were laughing at me. They listened what my mum said to me and I felt very embarrassed.

Instagram is absolutely a great social media platform, but new users should be careful. It's easy to forget that other people are watching you!





本年度家長教師會舉辦了「心連心的味道」投稿活動，活動已圓滿結束，全校共收到23份參賽稿件，作品主題及內容多元化，其中以母親佔最多，其次也有爸爸、祖母、老師、感化官及同學等。當中許多優秀作品，盡顯同學真摯情感，特此於《爆珠》刊登，以作表揚。

2B林曉樂

我要感恩的人——祖母

祖母由我四歲開始照顧我，直到現在，我感謝您。無論在我生日、生病和任何時候都無時無刻地照顧我，記得在我四年級和六年級這三年時間，即使我有情緒和傷心的感覺，您都會問我發生甚麼事。我在升上中一時，雖然您放任我用手機，但您依然會提醒我休息一會兒，才繼續用手機，之後無論早上、晚上，您都會提醒我要收衣服，提醒我做個有責任的人。

從中我因為一些事情而進入寄宿學校，我在寄宿學校被人欺負的時候，最擔心我的人就是您，我在這裏跟您說一句：「祖母，感謝您！我會好好照顧自己，不用你擔心了！」

1A譚文瑋

親愛的家姐：

在我的生命中，家姐一直是我感恩的對象。她更像一位教練、朋友，甚至是我的樹洞，讓我的人生充滿了溫暖。

我的家姐比我大十一歲，由小到大家姐和媽媽都是擔當保護者的角色。記得我小時候到公園玩，有一個比我大的人把我推到在地上，之後家姐衝過來責罵那個人，把我扶起來再安慰我。

家姐不只在生活中照顧我，還在我的運動、學習和成長的路上給予我無數的支持和教導，當我遇上生活中的難題時，她會耐心地教導我。

我升上中學後，家姐對我的關心從未消失，即使她的工作多麼忙碌，她都會抽空陪伴我。週末總會帶我出去打球，每當我和她打球的時候，她都好像一位專業教練指導我。

時光飛逝，歲月不留人，現在回想起我真是十分感激有一位這麼善良的家姐，十多年來一直陪伴我，在我成長的路上幫助了我很多。

可惜在我中學開始的時候，我誤交了一位損友，我誤信了他，跟他去做了一些犯法的事，最後被判上法庭，然後入讀寄宿學校。家姐知道這件事後十分傷心，她無法接受這個事實。

最後，家姐，我很想感激妳一直以來對我的關愛和支持，妳是我最想感恩的人。

弟弟

譚文瑋敬上

五月三十日

1B馬靖興

親愛的母親：

在我的生命之中，我們會遇見不同的人，而有些人卻會在我們的生命中留下深深的印記。其中，有一位令我感恩的人，她的存在令我心懷感激。

這令我感恩的人是我的母親。從小到大，她都一直陪伴我和關心我，教導我如何面對生活的挑戰。在學業上，她在我考試之前的一個星期總是會教我，在我考試不合格時，我失望時，她會用語言支持我和鼓勵我不要放棄。

除了學業的支持，母親也教會了我許多處事的道理。因為要對自己好，才能對別人好，無論是鄰居需要幫助，還是朋友遇到困難，她總是義不容辭地伸出援手。她的善行令我明白了生活中最重要的不是擁有多少，而是能夠給予多少。

隨着年齡的增長，我逐漸體會到母親的壓力和生活的困難。每當回想媽媽為我付出實在感動。

感恩媽媽，是因為她用無私的愛支撐我的成長；感恩媽媽，是因為她用智慧教會了我如何面對人生；感恩媽媽，是因為她用堅韌的意志告訴我甚麼是勇敢。媽媽，謝謝你，我會永遠記住你的恩情，並用我的努力和成就回報您對我的愛。

兒子
靖興上

五月三十日

1A黃子軒

我最感恩的人是祖母，因為她對我十分好，她由小到大照顧我，還有她天天煮飯給我吃，還有她十分支持我做自己喜愛的運動，無論是在金錢上的支持和行動上的支持也十分多，我真的十分感謝我的祖母。十分感謝她對我的用心、關愛和鼓勵，所以我十分愛祖母，我希望祖母以後身體健康，長命百歲，我的假期一定會陪伴我的祖母吃早餐和逛街，她煮的飯餸，十分美味。

3B張灝政

人生的道路上，難免會有迷失和跌倒。而幸運的是迷惘、最無助的時候，有一位感化官，用他的耐心與關懷，把我從黑暗中拉回光明。他就是我最感恩的人。

曾經的我，因為年少輕狂，做了很多錯事。那段時間，我幾乎多年來失去了信心，覺得自己再也沒有機會重新開始。就在我最失落的時候，他出現了。他沒有用冷漠的眼神看我，也沒有用刻薄的言語責罵我，而是像一個真正的引導者，耐心聽我講，認真看我改變。

他沒有放棄我，反而給我一次又一次機會。他的鼓勵和信任，讓我慢慢重拾信心，也逐漸改變了我對自己的看法。

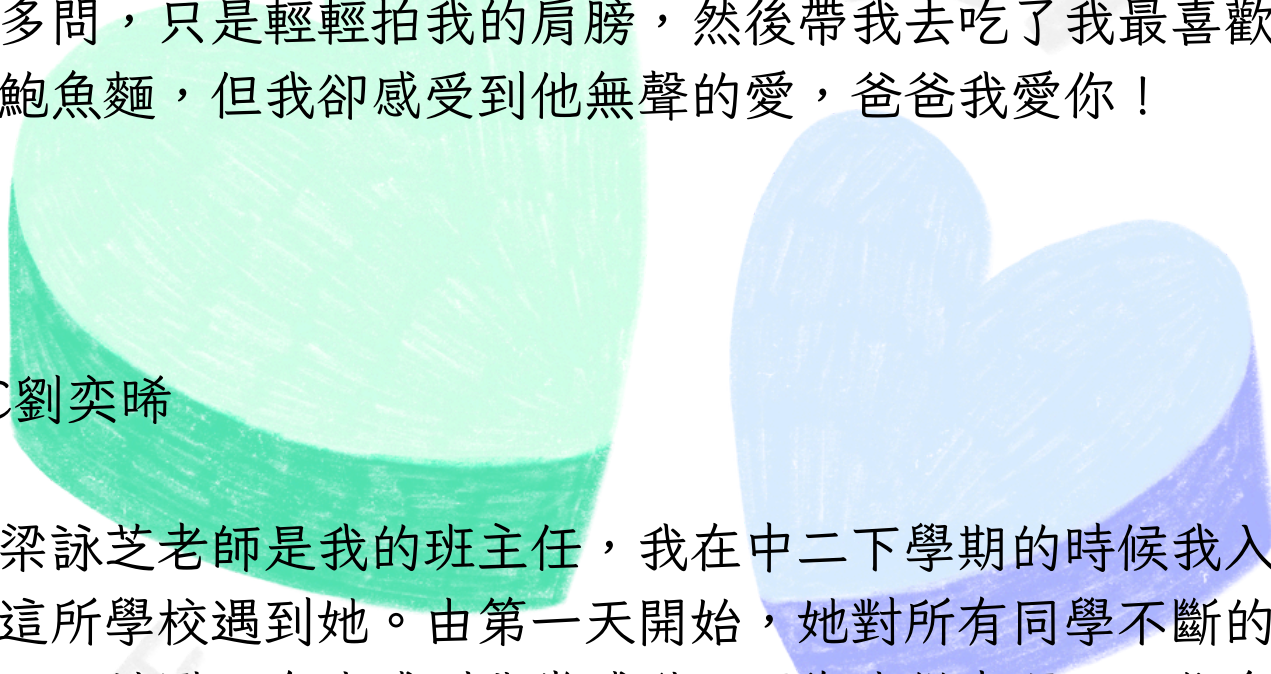
正是這位感化官的堅持與關愛，讓我從迷失的少年，成為一個願意面對生活的人，照亮了我生命中最黑暗的時刻，幫我走出了過去，走向新的開始。所以我非常感激他。



4A葉志毅

我最感恩的人——我的爸爸，我成長的道路上，一直默默地陪伴着我。小時候我不懂，總覺得爸爸不如媽媽溫柔體貼。但隨着年紀的長大，我才明白爸爸的愛同樣偉大。每天清晨，當我還在熟睡時，爸爸已經出門工作，他只為了我們這個家，讓我敬佩。

我記得有一次，我在學校不開心，回家後哭了。爸爸沒有多問，只是輕輕拍我的肩膀，然後帶我去吃了我最喜歡的鮑魚麵，但我卻感受到他無聲的愛，爸爸我愛你！



2C劉奕晞

梁詠芝老師是我的班主任，我在中二下學期的時候我入讀這所學校遇到她。由第一天開始，她對所有同學不斷的關心、鼓勵，令我感到非常感動。因為我從未遇過一位會對學生這麼好的老師，又願意犧牲自己的課餘時間幫助學生。

當學生被人欺負，又會保護學生。她又為我在召開個案會議的時候，在報告客觀地給予我中肯的意見，令我重返原校的進展非常順利。她在我遇到困難時，她會給我鼓勵和替我想辦法去解決，她是一位非常好的老師，我會永遠尊敬她。所以我想藉着這篇文章感謝她。





2A 許豐宏

在我人生的過程中，有許多人對我產生了深遠的影響。她們的付出和陪伴讓我獲益良多，也讓我明白了要感恩的道理。

我的母親就是我最想感恩的人，從我出生的那一刻起，我的母親便一直在我身邊陪伴、守護着我。她用了大量的時間、金錢來培育我，陪伴我渡過了小時候的每一個瞬間。無論是夜晚的哄睡，還是生病時的悉心照料，我的母親總是那麼的耐心、溫柔。她的存在就像一位天使一樣，她的微笑就像陽光般溫暖，總是溫暖着我。

隨着年齡的增長，我開始要面對學業的壓力。母親總是在我最無助的時候，給予我鼓勵和支持。她告訴我：「無論遇到什麼困難，我都會在你身邊的。」這句話成為了我前行的動力。每當我感到沒有希望、沮喪時，母親的話語就像一盞明燈，指引着我走出陰霾。

母親不僅是最支持我的人，也是我的榜樣。

在這特別的日子裏，我想對我的母親說聲謝謝。謝謝她一直以來的付出，謝謝她的包容和理解。我們的時間裏，我希望能用我自己的成就來回報她，無論未來的道路多麼艱難，我都會珍惜這份感恩。



3A劉駿銘

在我生命中，母親一直是一個無可取代的重要角色。她的愛與付出，對我而言，不僅僅是親情的展現，更是一種無私奉獻的象徵。每當我回想起她為家庭所做的一切，心中總充滿感激與敬佩。

我的母親是一位堅強且溫柔的女性。她不僅在生活中扮演着妻子和母親的角色，更是一個家庭的支柱。無論生活中遇到多大的困難，她總是以積極的態度面對，並以實際行動解決問題。她教會我如何在逆境中堅持，如何以樂觀的心態面對挑戰。

母親對我的教導不僅限於學業，並涵蓋了做人處事的道理。她時常告訴我，要以誠信待人，以善良之心看待世界。我在她身上學到了許多寶貴的價值觀，這些都成為我人生路上的指引。





此外，母親的付出從未要求回報。她總是默默地為家庭付出，不僅是準備可口的飯菜，還是深夜陪伴我完成學業，她的身影無處不在。這種無私的愛，讓我深刻體會到親情的珍貴，也讓我更加珍惜與她相處的每一刻。

如今，我已逐漸長大，開始肩負起自己的責任。我深知，母親對我的愛與關懷，是我成長路上最重要的養分。未來，我希望能以實際行動回報她的恩情，無論是通過努力工作讓她過上更好的生活，還是用更多的時間陪伴她，都將是我對她感恩的一種表達。

總而言之，母親是我生命中最值得感恩的人。她用自己的愛與智慧，塑造了今天的我。我會永遠銘記她的教誨，並以感恩的心回報她對我的深厚情感。

HEART
TO HEART!





4A 伍世鏗

每個人的生命中，總有一個人無怨無悔地付出，默默守護著我們，那就是媽媽。她的愛如春雨般細膩，像陽光般溫暖，無論我們走得多遠、經歷多少風雨，她的愛始終如一，永恆不變。

記得小時候，有一次我發高燒，渾身無力，連站起來都困難。媽媽立刻背起我就往診所跑。媽媽用瘦弱的身軀背起了我不斷跑。在診所裡，她不停地安撫我，輕聲對我說：「別怕，媽媽在。」那句話，如同一道光，減低了我內心的恐懼。

長大之後，我才真正明白，媽媽的付出並非偶然。她總是把最好的留給我們，把自己的一切放在最後。即使生活再忙碌，她也會記得為我們準備熱騰騰的飯菜。這些看似平凡的小事，卻承載著她深沉的愛。





有一次，我問媽媽：「為什麼妳總是為我們操心，卻很少為自己想？」她笑著說：「因為妳們開心，我就開心。」那一刻，我的心像被揉了一下，滿是感動與愧疚。在媽媽的世界裡，我們才是她的全部，而她卻常常忽略了自己。

如今，我已長大了，懂得媽媽當年的辛苦。她教會我的不僅是如何愛人，更是如何用行動詮釋愛的真諦。她的每一件小事，都在訴說著一個道理：愛，不需要多麼驚天動地，只需要用心付出，就能成為永恆。

媽媽的愛，是一生的陪伴，是無條件的支持。無論我們身在何處，她的愛都像一道無形的力量，推動著我們前行。我希望，有一天，我也能像她一樣，用自己的方式，將這份永恆的愛傳遞下去。

媽媽，那些妳為我做過的每一件小事，我永遠記得，也永遠感激。妳是我生命中最溫暖的存在，也是我心中永恆的愛。



編輯委員會

顧問：張俊誠署任校長

張家豪副校長

主編：余家宏老師

文字編輯：梁詠芝老師

校對：曾嘉偉老師

唐寶蘭老師

香港青少年培育會 陳南昌紀念學校

香港黃竹坑 南朗山道 38 號

電話：25180751 傳真：25546195